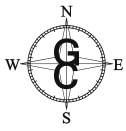


En accord avec soi



DES EXPÉRIENCES **COLLECTIVES**
UNIQUES QUI ACCÉLÈRENT LA
RÉUSSITE ET LA **CROISSANCE**
INDIVIDUELLE DE CHACUN.



INTRODUCTION



Geoffrey Courcol, coach professionnel et formateur certifié

Spécialisé dans les dynamiques d'équipe, je conçois et anime des **expériences innovantes et collaboratives** (ateliers, séminaires et accompagnements sur-mesure) pour garantir que votre capital humain reste le moteur de votre croissance.

Mon approche permettra à vos équipes de :

- **Clarifier la vision et s'aligner** autour d'un cap commun et motivant.
- **Décrocher des objectifs ambitieux** en exploitant pleinement l'intelligence collective.
- **Structurer une croissance pérenne** en faisant de l'engagement individuel une force collective.

CHANCE



UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE
DE LILLE 1875



LES ATELIERS

Nouveauté

DEVENIR SON MEILLEUR ALLIÉ

- Sortir du syndrome de l'imposteur
- Développer un état d'esprit positif et surmonter ses peurs
- Identifier ses zones de puissance

*1/2 journée



Nouveauté

LA ZONE DE GÉNIE

- Partir à la découverte de vos talents
- Amélioration de la cohésion et efficacité collective
- Aligner les rôles

*Journée complète



DEVENIR UN(E) PRO DU PITCH

- Création de sa phrase d'accroche
- Obtenez les arguments pour chaque objections
- Mise en pratique avec un business game



*Journée complète



VIS MA VIE

- Développer l'écoute active
- Dépasser vos défis grâce à l'intelligence collective
- Prise de décision stratégique

*1/2 journée

LES ATELIERS

COMMUNICATION NON VIOLENTE ET RESOLUTION

- Identifier les “murs” de communication au quotidien
- Savoir donner et recevoir du feedback
- Créer du lien

*Journée complète



Coup de coeur

VISION BOARD

- Stimuler la créativité et l'innovation au sein du groupe.
- Planification d'objectifs (votre plan d'action concret en fin d'atelier)
- Développer l'écoute de soi

*1/2 journée



Séminaires

Créer une cohésion forte lors du démarrage ?

Ou **clôturer une belle aventure** avant d'ouvrir un nouveau chapitre ?

Séminaire Impulse	Séminaire de clôture
› SYNERGIE › CONFIANCE ET MOTIVATION › SENTIMENT D'APPARTENANCE › QUÊTE DE SENS	› CÉLÉBRATION › ÉMOTIONS › PARTAGE › PRÉPARATION DU FUTUR



Coaching professionnel

Surmonter le syndrome de l'imposteur

Coaching de dirigeant **déployer une vision**

Développer **sa posture** et son **état d'esprit**

Accélérer le passage à l'action

Renforcer la **résilience** et l'équilibre personnel

Coaching de santé

Retrouver un **équilibre de vie** sein

Renforcer l'estime de soi

Clarifier ses priorités

Gérer ses **émotions** et son stress

Rebondir sur un projet professionnel **aligné**

Tarification

Les montants sont exprimés en TTC et n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement ou de location de salle.

Atelier	1/2 journée	Journée complète
	180€ / participants	250€ / participants
Séminaire	1 journée	2 journées
	2500€	4000€
Coaching Manager	Tarif à l'heure	Forfait 5 séances
	250€	1125€
Coaching de santé	Tarif à l'heure	Forfait 5 séances
	130€	590€

Contact

Coach professionnel et formateur certifié

👤 En accord avec soi

in Geoffrey Courcol

📞 06 45 61 79 45

✉ courcolgeoffrey@gmail.com

🌐 www.enaccordavecsoi.fr



Ma méthode

- Un socle de théorie clair et accessible
- Une pédagogie ludique et engageante
- L'intelligence collective au coeur du processus
- Une mise en pratique

Prêt(e) à tenté l'aventure "En accord avec soi" ?

"Prenons rendez-vous pour explorer ensemble comment je peux répondre à vos besoins."

**Adapté pour de la visioconférence"*